arela
massage

品名
フットインマッサージャー 4519
品番
MCR4519
取 扱 説 明 書

安全にご使用していただくために
取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。
● 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください
この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。
なお、本製品の連続使用時間は１０分です。（機器の連続使用によって熱を帯びた部品を冷却し、故障を防止するため、また、機器を末永くご使用いただくため、連続使用後、約１時間は本製品を休ませてください。）

INDEX

警告・注意事項

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の２段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用ください。

⚠ 警告
記載されている内容を守らなければ、死亡や重傷を負うことが想定される内容です。

⚠ 注意
記載されている内容を守らなければ、軽傷を負うかまたは物的損害の発生が想定される内容です。

絵表示の意味	❗ 必ず指示に従ってください。	⊘ 絶対に行わないでください。	分解をしないでください。	OK? 確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全にご使用いただくための注意点も記載しております。内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警　告

❗ 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。本来の目的以外では使用しないでください。

⊘ 直接骨部に当たる部位には使用しないでください。

❗ 交換カバーは付属のもの以外は使用しないでください。

⊘ 本製品や電源コードの上に座ったり乗ったり物を置いたり、無理に力を掛けるご使用方法はおやめください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。

❗ 本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。

❗ ＡＣアダプターは、指定された付属の専用ＡＣアダプターを使用してください。異なるアダプターの接続は、火災や故障の原因になります。

⊘ お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また動物などを近づけないようご注意ください。

⊘ 安全のため、装飾品などを身に付けたままでの使用は絶対にしないでください。ケガや事故のおそれがあります。

OK? 本製品を使用する前や、使用中にカバーが破れていないか必ずご確認ください。どんな小さな破れでも、直ちに専用ＡＣアダプターのプラグを抜き、使用を中止してください。カバーが破れたままで使用するとケガや感電のおそれがあります。

⊘ 交換カバーを外した状態、破れた状態で使用しないでください。また交換カバー、保護カバーが破れた場合は使用を中止し、勝手に修理などせず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。

❗ 小さなお子様が本製品の上で遊ばないよう十分ご注意ください。

⊘ 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。

⊘ 眠気がするときや眠りながらのご使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。

❗ 必ずイスや床に座った状態でご使用ください。立ったままでのご使用はおやめください。

❗ 本製品の連続使用時間は最大１０分です。１０分以上の連続作動はおやめください。また、ご使用後１時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。

⊘ マッサージは１０分以上しないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。

⊘ ヒーター作動は１０分以上しないでください。熱さを感じなくとも、低温やけどになるおそれがあります。

⊘ 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
例）血栓[そく（塞）栓]症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

❗ 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植え込み型医用電気機器を使用している方。
- 悪性しゅよう（腫瘍）のある方。
- 心臓に障害のある方。　・温度感覚喪失のある方。
- 妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
- 糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある方。　・皮膚に創傷のある方。
- 安静を必要とする方。
- 体温３８℃以上（有熱期）の方。
  例１）急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。
  例２）衰弱しているとき。
- 骨粗しょう（鬆）症の方、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の方。
- ケガをしている方。
- かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。
- せきつい（脊椎）に異常のある方、又は背骨が左右に曲がっている方。
- けんしょう（腱鞘）炎の方。
- その他、医療機関で治療中の方。
- 上記以外に身体に異常を感じている方。

❗ 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。

❗ 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上でご使用ください。

⊘ ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感な方は使用しないでください。

警告・注意事項

⚠ 注　意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内でご使用ください。
- ご使用前には、各ボタン、タイマーが正常に作動することとを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。
- 専用ＡCアダプターのコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。
- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- 小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお一人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警　告

- 使用時以外は、専用ＡCアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、専用ＡCアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。
- 本体、付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理、保管してください。

⚠ 注　意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することをご確認ください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

電動機器の警告事項

本製品はＡＣ１００Ｖ電源を使用します

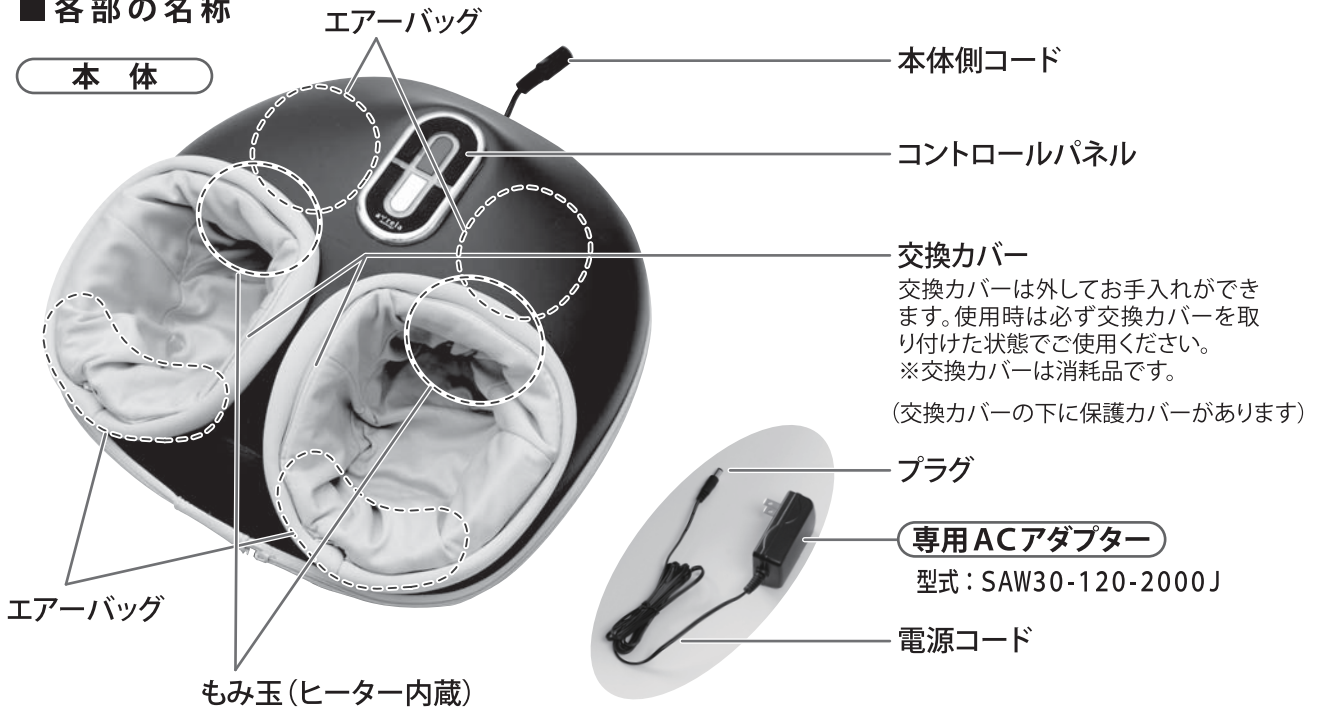
⚠ 警　告

- ご使用後は必ず電源がＯＦＦになっているか確認し、専用ＡCアダプターをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、直ちに使用を中止し、専用ＡCアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電の時には直ちに使用を中止し、電源をＯＦＦにして、専用ＡCアダプターをコンセントから抜いてください。
- 専用ＡCアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。
- 室温が１０℃以下・３５℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、本製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・発火の原因になります。
- コンセントから専用ＡCアダプターを抜き差しするときには、絶対に濡れた手で触ったり、専用ＡCアダプターのコードを引っ張ったりしないで、必ず専用ＡCアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、専用ＡCアダプターのコードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、専用ＡCアダプターのコードの上に重量物や本製品を置かないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 保管の際、専用ＡCアダプターのコードを、アダプター本体や本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで、弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- ＡＣアダプターは、指定された付属の専用ＡＣアダプターを使用してください。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、専用ＡCアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。本製品が故障した場合、専用ＡCアダプターが破損した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元（弊社カスタマーサービス課）にご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

●使用しても効果が現れないときは、医師又は専門家にご相談ください。
●万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
●お買い上げ日より１年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスを行っております。
●本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。
●この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■ 各部の名称

● 保管の際、専用ＡＣアダプターのコードをアダプター本体や本製品に強くまきつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。

■ コントロールパネル の ボタン名称

全停止ボタン

【**全停止** ボタン】を押すと、マッサージが停止します。

電源ボタン

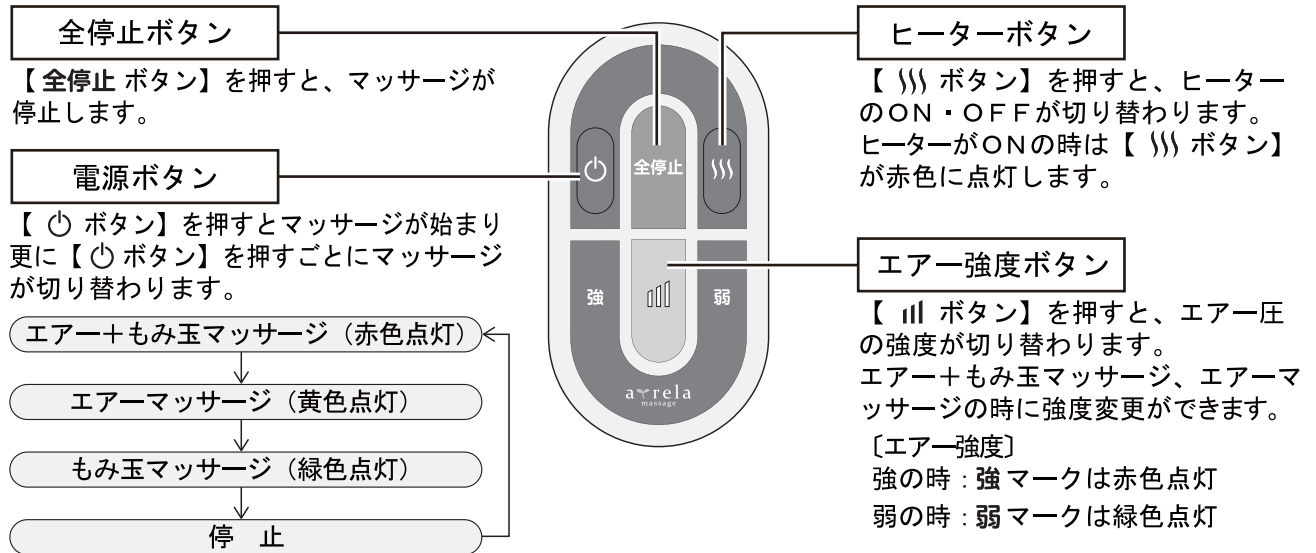
【 ⏻ ボタン】を押すとマッサージが始まり更に【 ⏻ ボタン】を押すごとにマッサージが切り替わります。

ヒーターボタン

【 ∫∫∫ ボタン】を押すと、ヒーターのＯＮ・ＯＦＦが切り替わります。ヒーターがＯＮの時は【 ∫∫∫ ボタン】が赤色に点灯します。

エアー強度ボタン

【 ıll ボタン】を押すと、エアー圧の強度が切り替わります。エアー＋もみ玉マッサージ、エアーマッサージの時に強度変更ができます。

〔エアー強度〕
強の時：**強** マークは赤色点灯
弱の時：**弱** マークは緑色点灯

使用目的・効能または効果

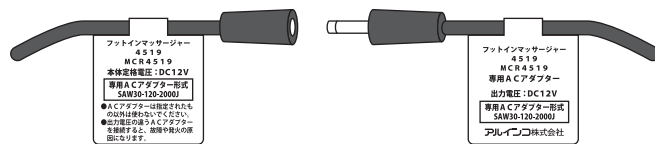
あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

- **疲労回復**
- **血行促進**
- **筋肉のコリ・疲れをほぐす**
- **神経痛・筋肉痛の緩和**

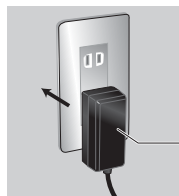
使用方法

1 専用ACアダプターのプラグをつなぎます。
まっすぐ根本までしっかり差し込んでください。

⚠警告 本製品付属のACアダプター以外は使用しないでください。故障や感電、漏電、発火の原因になります。

●本体側コード　　●ACアダプター側コード

2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます。

専用ACアダプター

3 イスや床に座り、本体の中に足を入れます。
注意：立ったまま足を入れないでください。

4 マッサージを始めます。

●【電源ボタン】を押すとマッサージが開始します。※この時点で１０分タイマーが作動します。

【１回押しの場合】
エアー＋もみ玉のマッサージが作動します。
【２回押しの場合】
エアーマッサージが作動します。
【３回押しの場合】
もみ玉マッサージが作動します。
【４回押しの場合】
マッサージが停止します。

●【エアー強度ボタン】を押すとエアー圧の強弱を切り替えることができます。

●【ヒーターボタン】を押すとヒーターのON・OFFを切り替えることができます。

★ヒーターは人肌程度に温まります。

●【全停止ボタン】を押すとマッサージを途中で停止することができます。

終了後は、機器が停止していることを確認してから、ACアダプターをコンセントから抜いてください。

オートオフ機能について
【電源ボタン】を押してから10分経過すると、自動的に動作を停止します。

※リラックスした姿勢でご使用ください。
※使用中は立たないでください。破損の原因になりますので必ず腰掛けた状態で使用してください。
※使用は１回１０分以内にしてください。

⚠注意

- 足以外の部位へのマッサージには使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本体の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。
- カバーが外れたり、破れた状態では使用しないでください。
- 機器の上に立ったり、無理に体重をかける使用方法はおやめください。
- 直接骨部にあたる部分へは使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはおやめください。

摩擦で皮膚を傷めるおそれがあるため、なるべく素肌では使用せず、
靴下などを履いてご使用ください。

●人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。はじめのうちは、弱い刺激のマッサージからはじめてください。
●痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか、筋肉痛や皮膚を傷めるなど逆効果にもなります。
●痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

痛い!

⚠警告

●マッサージは１０分以上しないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
●足に装飾品などをつけて使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
●直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
●本製品の上に座ったり物を置いたりしないでください。本製品の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
●眠気がする時、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
●本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。

お手入れ方法など

■ お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。）

●お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。
●本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤の薄め液で拭き取ってください。このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。

■保管および廃棄について

●小さなお子様の手の届くところに置かないでください。
●温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
●廃棄はの際は必ず各自治体の取り決めに従ってください。

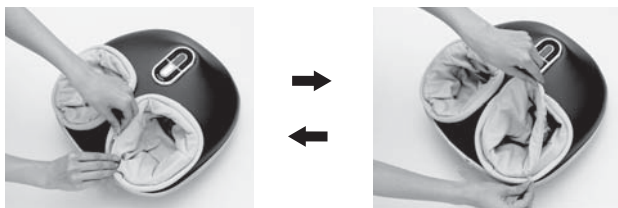
■交換カバーのお手入れ方法

交換カバーが汚れた場合は、本体から取りはずし、ぬるま湯で洗濯してください。
※色落ちする場合がありますので、他の物との洗濯はおさけください。

【交換カバーの取りはずし方】
1.専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
2.交換カバーのファスナーを完全にはずし、本体から取りはずしてください。

【交換カバーの取り付け方】
1.専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
2.交換カバーのファスナーを本体のファスナー取り付け部に差し込み、ファスナーを最後まで閉めてください。

⚠警告

※交換カバーを取りはずした状態や破れた状態では使用しないでください。
※ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしないでください。
※当社指定の交換カバー以外は使用しないでください。

■ 布カバーが破れたり、傷んできた時

交換カバーは消耗品です。交換カバーが破れたときは、弊社カスタマーサービス課にてお買い求めください。（有償となります。）
交換カバーのお求めは、弊社カスタマーサービス課（０１２０－３０－４５１５）までお問い合わせください。

故障かな?と思う前に　下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	○専用ACアダプターがコンセントに差し込まれていますか? ○ACアダプター側プラグと本体側プラグはしっかり差し込まれていますか? ○長時間の使用で本体が熱くなっていませんか? （1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてからご使用ください。）
●停止する	○無理な力をかけていませんか? モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をＯＦＦにして １分程度待ってから再度電源をＯＮにしてください。 ○開始後１０分経過していませんか?オートオフ機能が作動しています。

上記チェックを行っても直らない場合、またはその他の状況が発生した場合には、お手数ですが弊社カスタマーサービス課までお電話または FAXでその状況を伝えてください。その際、上記以外の確認ポイントを説明させて頂く場合がありますがご協力の程お願いします。

お問い合わせは　カスタマーサービス課　0120-30-4515　FAX：072-678-6410
（AM10:00～PM4:00　但し、PM12:00～PM1:00 及び土・日・祝祭日を除く）まで

●万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課（フリーダイヤル0120-30-4515）までご相談ください。
●お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っておりますので、お気軽に弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
●本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。
●この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

【製品仕様】

管理医療機器	
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
販売名	フットインマッサージャー　4519
品番	MCR4519
認証番号	301AGBZX00041000
製造販売業者	アルインコ株式会社
住所	大阪府高槻市三島江1−1−1
生産国	中国
定格時間	10分

製品サイズ	W355×D365×H168mm
製品質量（重量）	約2.3kg（ACアダプター含む）
電気定格	AC100V（50-60Hz）
定格消費電力	22.5W（電熱部7W）
専用ACアダプターの型式	SAW30−120−2000J
専用ACアダプターの定格	入力AC100V 50-60Hz 800mA 出力DC12V 2000mA
主な材質	本体…ABS（アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂）、POM（ポリアセタール）、EVA（エチレン酢酸ビニルコポリマー） 交換カバー…ポリエステル

アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル 0120−30−4515
（AM10:00〜PM4:00　但しPM12:00〜1:00及び土・日・祝祭日を除く）

左記以外受付
FAX：072-678-6410
E-mail：fitness@alinco.co.jp
FAX又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MCR4519：この商品のWEBページはこちら

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P6「故障かな？と思う前に」をご確認ください。